

༡༡། །དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཀྲིས་སྒོ་མང་སྒོ་བ་གྲུའི་ཆོགས་དུས་དང་རྒྱགས་སྒོར་གྲུང་སེང་བཅས་ཀྱི་རེབ་མིག་གཤམ་གསལ།

རེབ་མིག་བྱར་གསལ་ལྷར་སྒོན་གྲུ་ཆོགས་ལྷན་དུས་ཆོད་སྒྲོ་ཚུད་8:00ནས་10:40བར་ཆོགས་རྒྱ་དང་།
ཉིན་གྲུང་ཚུད་2:30ནས་4:50བར་ཆོགས་རྒྱ་དང་། དགོང་ཚུད་6:30ནས་8:50བར་ཆོགས་རྒྱ་བཅས་ཡིན།

།དམིགས་གསལ་གྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་།

1། རྒྱན་གཏན་ནས་སྒྲོ་ཚུད་ 8:15 ནས་དུས་ལྷན་སྐར་མ་བཅོ་ལྷའི་རིང་སྒོ་བ་སྤྱི་དང་དགོ་ཀན་དང་སྒོ་བ་སྤྱག་བཅས་ཆང་འཛོམས་ཐོག་རྒྱལ་བྱ་
གཏོང་རྒྱ།

2། གཟའ་མིག་དམིག་མར་གང་ཡིན་གཅང་སྒྲ་འཕྲོད་བསྟེན་ལེགས་བཅས་ཡོད་མེད་དག་བཤེར་གཏོང་རྒྱ།

3། འཛིན་གྲུ་སོ་སོའི་དགོ་ཀན་མ་ཐེབས་སྒོན་ཆང་འཛོམས་ཐོག་རང་གནས་སུ་འཁོད་རྒྱ།

4། དགོ་ཀན་ཐེབས་མཆམས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་གྲུས་ཞབས་ཀྱིས་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ལྷ་རྒྱ།

5། སྒོ་བ་ཆོན་རྫོགས་མཆམས་ཡར་བཞེངས་ཏེ་གྲུས་ཞབས་ཀྱིས་བྱགས་རྗེ་ཆེ་ལགས་ལྷ་རྒྱ།

6། ཉིན་གཅིག་ལ་སྒོ་བ་བྱན་ 9 ཡོད། སྒོ་བ་བྱན་རེས་ལ་སྐར་མ་ 45 ཡོད།

DREPUNG GOMANG SCHOOL

(TIME TABLE FOR YEAR 2025 to 2026)

Period	Morning 1 st Period	Morning 2 nd Period	Morning 3 rd Period	Afternoon 1 st Period	Afternoon 2 nd Period	Afternoon 3 rd Period	Evening 1 st Period	Evening 2 nd Period
class	08:15-09:15	09:15-10:00	10:15-11:00	02:30-03:15	03:15-04:00	04:15-05:00	06:30-07:15	07:30-08:45
Class I A	Tibetan Geshe Gyaltzen La	English Mr. Tashi La	Tibetan (Reading) Geshe Gyaltzen La	Maths Ms. Migmar Lhamo La	Self study Geshe Sangvas Gyatso La	Tibetan hand writing Gen Lobsang Jampa La	Tibetan Basic Geshe Choephel La	Self study
Class I B	English Mr. Tashi La	Tibetan Geshe Gyaltzen	Tibetan (Reading) Geshe Lobsang Tashi La	Self study Gen Sangvas Gyatso La	Math Mr. Konchok La	Self study Gen Sangvas Gyatso La	Tibetan Basic Geshe Lobsang Tashi La	Self study
Class II A	English Ms. Migmar Lhamo La	Tibetan Geshe Lobsang Tashi La	Maths Mr. Chemet Dorjee La	Self study Geshe Choephel La	Tibetan hand writing Geshe Ajam La	English Ms. Migmar Lhamo La	Tibetan Basic Geshe Shungrab La	Self study
Class II B	Tibetan Geshe Lobsang Tashi La	Maths Mr. Sonam Dorjee La	English Ms. Migmar Lhamo La	Tibetan hand writing Geshe Ajam La	Englsh Ms. Migmar Lhamo La	Self study Geshe Choephel La	Tibetan Basic Geshe Lobsang Yarkgye La	Self study
Class III A	Tibetan Geshe Sopha La	English Mr. Konchok Choeden La	Tibetan Geshe Khendup La	English Mr. Tashi La	Maths Mr. Kalsang Dorjee La	Tibetan hand writing Geshe Ajam La	Tibetan Basic Gen Thuptan La	Self study
Class III B	English Mr. Konchok Choeden La	Tibetan Geshe Khendup La	Tibetan Geshe Sopha La	Tibetan hand writing Gen Woesser La	English Mr. Tashi La	Maths Mr. Kalsang Dorjee La	Tibetan Basic Geshe Lobsang Yarkgye La	Afternoon 12.00 to 12.45 Gen Lobsang la is taking Computer class for School Teachers , Tuesday and Friday class viii etc.
Class IV A	Maths Mr. Konchok	English Mr. Konchok La	Tibetan Geshe Lobsang Tashi La	Science Mr. Sonam Dorjee La	Tibetan hand wriing Gen Woesser La	Tibetan Geshe Tsultrim La	Philosophy Geshe Nyima Dawa La	
Class IV B	Tibetan Geshe Lobsang Tashi La	Tibetan Geshe Lhekshe La	Maths Mr. Konchok La	English Mr. Chemet Dorjee La	Science Mr. Sonam Dorjee La	Tibetan hand writing Geshe Tenzin La	Philosophy Geshe Jinpa La	
Class V A	Tibetan Geshe Jamyang Gyatso La	English Mr. Tenzin Ngasang La	Science Mr. Sonam Dorjee La	Tibetan Geshe Tsultrim La	Tibetan hand writing Geshe Tenzin La	Maths Mr. Chemet Dorjee La	Philosophy Geshe Lobsang Tsering La	
Class V B	Maths Mr. Chemet Dorjee La	Tibetan Geshe Jamyang Gyatso La	English Mr. Tenzin Ngasang La	Tibetan hand writing Geshe Tenzin La	Tibetan Geshe Tsultrim La	Science Mr. Sonam Dorjee La	Philosophy Geshe Lobsang Dawa La	
Class VI	Science Mr. Kalsang Dorjee La	Tibetan Geshe Tenzin La	Tibetan Geshe Jamyang Gyatso La	English Mr. Konchok Choeden La	Tibetan (Gyal choe) Gen Lodoe Gyatso	English Mr. Tenzin Ngasang La	Philosophy Geshe Ngawang La	Evening above Class IV Student Debate class.
Class VII	Tibetan Geshe Lhekshe La	Science Mr. Kalsang Dorji La	Tibetan Geshe Tenzin La	English Mr. Tenzin Ngasang La	English Mr. Chemet Dorji La	Tibetan (Gyal choe) Gen Lodoe La	Philosophy Geshe Jigme La	
Class VIII	Tibetan Geshe Tenzin La	Tibetan Geshe Lobsang Tashi La	Science Mr. Kalsang Dorji La	Tibetan Gen Lodoe La	English Mr. Tenzin Ngasang La	English Mr. Konchok Choeden La	Philosophy Geshe Wangdu La	

༡༡ | དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་བཀའ་ཁྲིམ་སློབ་གྲིའི་ 2025 ནས་2026 ལོའི་འཛིན་གྲྭ་སོ་སོའི་སློབ་ཆན་འཆོག་དུས་རུལ་མིག

ཆོག་ས་ཁུན།	ཨྲཱིའི་དང་པོ།	ཨྲཱིའི་གཉིས་པ།	ཨྲཱིའི་གསུམ་པ།	ཉིན་རྒྱབ་དང་པོ།	ཉིན་རྒྱབ་གཉིས་པ།	ཉིན་རྒྱབ་གསུམ་པ།	དགོང་ཨྲཱིའི་དང་པོ།	དགོང་ཨྲཱིའི་གཉིས་པ།
འཛིན་གྲྭ།	08:15-09:15	09:15-10:00	10:15-11:00	02:30-03:15	03:15-04:00	04:15-05:00	06:30-07:15	07:30-08:45
དང་པོ། ༡	སྐད་ཡིག དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཆོན།	དབྱིན་ཇི། ཆན་བཀའ་ཤིས།	རྒྱུར་རྒྱུག དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཆོན།	ཨང་ཅིས། ཆན་མིག་དམར་ལྷ་མོ།	རང་སྤྱོད། དགེ་བཤེས་སངས་རྒྱལ་མཆོ།	ཡིག་གཟུགས། ཆན་རྒྱུ་བཟང་བྱམས་པ།	སློབ་འཛིན། དགེ་བཤེས་འཕྲིན་ཆོས།	སློབ་འཛིན།
དང་པོ། ༢	དབྱིན་ཇི། ཆན་བཀའ་ཤིས།	སྐད་ཡིག དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཆོན།	རྒྱུར་རྒྱུག དགེ་བཤེས་སློབ་ཐང་བཀའ་ཤིས།	རང་སྤྱོད། ཆན་སངས་རྒྱལ་མཆོ།	ཨང་ཅིས། ཆན་དགོན་མཆོག	རང་སྤྱོད། ཆན་སངས་རྒྱལ་མཆོ།	སློབ་འཛིན། དགེ་བཤེས་སློབ་གྲྭ།	སློབ་འཛིན།
གཉིས་པ། ༡	དབྱིན་ཇི། ཆན་མིག་དམར་ལྷ་མོ།	སྐད་ཡིག དགེ་བཤེས་སློབ་ཐང་བཀའ་ཤིས།	ཨང་ཅིས། ཆན་དགོན་མཆོག་ཆོས་ལྷན།	རང་སྤྱོད། དགེ་བཤེས་ཆོས་འཕེལ།	ཡིག་གཟུགས། དགེ་བཤེས་ཨ་འཇམ།	དབྱིན་ཆོག་གསར། ཆན་མིག་དམར་ལྷ་མོ།	སློབ་འཛིན། དགེ་བཤེས་གསུང་རབ།	སློབ་འཛིན།
གཉིས་པ། ༢	སྐད་ཡིག དགེ་བཤེས་སློབ་ཐང་བཀའ་ཤིས།	ཨང་ཅིས། ཆན་དགོན་མཆོག་ཆོས་ལྷན།	དབྱིན་ཆོག་གསར། ཆན་མིག་དམར་ལྷ་མོ།	ཡིག་གཟུགས། དགེ་བཤེས་ཨ་འཇམ།	དབྱིན་ཡིག ཆན་མིག་དམར་ལྷ་མོ།	རང་སྤྱོད། དགེ་བཤེས་ཆོས་འཕེལ།	སློབ་འཛིན། དགེ་བཤེས་ཡར་རྒྱས།	སློབ་འཛིན།
གསུམ་པ། ༡	སྐད་ཡིག དགེ་བཤེས་བཟོད་པ།	དབྱིན་ཇི། ཆན་དགེ་བཟང་།	དགེ་ཡིག དགེ་བཤེས་མཁས་བླུ་བ།	དབྱིན་ཆོག་གསར། ཆན་བཀའ་ཤིས།	ཨང་ཅིས། ཆན་སྐལ་བཟང་རྩོམ་པ།	ཡིག་གཟུགས། དགེ་བཤེས་ཨ་འཇམ།	སློབ་འཛིན། ཆན་ལུང་བསྟན།	སློབ་འཛིན།
གསུམ་པ། ༢	དབྱིན་ཇི། ཆན་དགེ་བཟང་།	དགེ་ཡིག དགེ་བཤེས་མཁས་བླུ་བ།	སྐད་ཡིག དགེ་བཤེས་བཟོད་པ།	ཡིག་གཟུགས། ཆན་འོད་ཟེར	དབྱིན་ཆོག་གསར། ཆན་བཀའ་ཤིས།	ཨང་ཅིས། ཆན་སྐལ་བཟང་རྩོམ་པ།	སློབ་འཛིན། དགེ་བཤེས་སློབ་ཐང་ཡར་རྒྱས།	ཉིན་གྲངས་12800-12845 བར་ཆན་སློབ་ཐང་གི་སློབ་ ཆན་ནམས་ལ་སློབ་ཐང་ འཛིན་གྲྭ་དང་། གཟུང་མིག་ དམར་དང་བ་སངས་གཉིས་ གྱི་ཉིན་རྒྱབ་ཆོག་ས་ཁུན་ གསུམ་པ་ལ་འཛིན་གྲྭ་བརྒྱུད་ བ་ལ་སློབ་ཐང་འཛིན་གྲྭ་ ཆོག་ས་ཁུན།
བཞི་པ། ༡	ཨང་ཅིས། ཆན་དགོན་མཆོག	དབྱིན་ཇི། ཆན་དགོན་མཆོག	སློབ་དབང་། དགེ་བཤེས་སློབ་ཤིས།	ཆན་རིག་ ཆན་བསོད་ནམས་རྩོམ་པ།	ཡིག་གཟུགས། ཆན་འོད་ཟེར	སྐད་ཡིག དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཆོན།	མཆོན་ཉིད་དཔེ་ཁྱིད། དགེ་བཤེས་ཉི་མ་རྒྱ་བ།	
བཞི་པ། ༢	སློབ་དབང་། དགེ་བཤེས་སློབ་ཤིས།	སྐད་ཡིག དགེ་བཤེས་ལེགས་བཤད།	ཨང་ཅིས། ཆན་དགོན་མཆོག	དབྱིན་ཇི། ཆན་འཆི་མེད་རྩོམ་པ།	ཆན་རིག་ ཆན་བསོད་ནམས་རྩོམ་པ།	ཡིག་གཟུགས། དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན།	མཆོན་ཉིད་དཔེ་ཁྱིད། དགེ་བཤེས་སྤྱིན་པ།	
ལྔ་པ། ༡	སྐལ་ལྷ་པ། དགེ་བཤེས་འཇམ་རྒྱལ་མཆོ།	དབྱིན་ཇི། ཆན་དགོན་མཆོག	ཆན་རིག་ ཆན་བསོད་ནམས་རྩོམ་པ།	སྐད་ཡིག དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཆོན།	ཡིག་གཟུགས། དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན།	ཨང་ཅིས། ཆན་འཆི་མེད་རྩོམ་པ།	མཆོན་ཉིད་དཔེ་ཁྱིད། དགེ་བཤེས་སློབ་ཆོས་རིང་།	
ལྔ་པ། ༢	ཨང་ཅིས། ཆན་འཆི་མེད་རྩོམ་པ།	སྐལ་ལྷ་པ། དགེ་བཤེས་འཇམ་རྒྱལ་མཆོ།	དབྱིན་ཇི། ཆན་དགོན་མཆོག་ཆོས་ལྷན།	ཡིག་གཟུགས། དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན།	སྐད་ཡིག དགེ་བཤེས་རྒྱལ་མཆོན།	ཆན་རིག་ ཆན་བསོད་ནམས་རྩོམ་པ།	མཆོན་ཉིད་དཔེ་ཁྱིད། དགེ་བཤེས་སློབ་ཐང་།	
དྲུག་པ།	ཆན་རིག་ ཆན་སྐལ་བཟང་རྩོམ་པ།	སྐལ་ལྷ་པ། དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན།	སྐད་ཡིག དགེ་བཤེས་འཇམ་རྒྱལ་མཆོ།	དབྱིན་ཇི། ཆན་དགོན་མཆོག་ཆོས་ལྷན།	རྒྱལ་ཆོས། ཆན་སློབ་ཐང་རྒྱལ་ཆོ།	དབྱིན་བཅ། ཆན་དགེ་བཟང་།	མཆོན་ཉིད་དཔེ་ཁྱིད། དགེ་བཤེས་དགེ་བཟང་།	དགོང་ཨྲཱིའི་བར་མེད་རྩོམ་ འཛིན་གྲྭ་བཞི་བ་ཡན་ཆད་ གྱིས་རྩོད་པ་དང་དམ་བཅའ་ གནད་རྒྱ།
བདུན་པ།	སྐད་ཡིག དགེ་བཤེས་ལེགས་བཤད།	ཆན་རིག་ ཆན་སྐལ་བཟང་རྩོམ་པ།	ཉིག་པ་འཇུག་ དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན།	དབྱིན་བཅ། ཆན་དགེ་བཟང་།	དབྱིན་ཇི། ཆན་འཆི་མེད་རྩོམ་པ།	རྒྱལ་ཆོས། ཆན་སློབ་ཐང་།	མཆོན་ཉིད་དཔེ་ཁྱིད། དགེ་བཤེས་འཛིན་པ་མེད།	
བརྒྱད་པ།	ཉིག་པ་སྟན། དགེ་བཤེས་བསྟན་འཛིན།	སྐད་ཡིག དགེ་བཤེས་སློབ་ཤིས།	ཆན་རིག་ ཆན་སྐལ་བཟང་རྩོམ་པ།	རྒྱལ་ཆོས། ཆན་སློབ་ཐང་།	དབྱིན་བཅ། ཆན་དགེ་བཟང་།	དབྱིན་ཇི། ཆན་དགོན་མཆོག་ཆོས་ལྷན།	མཆོན་ཉིད་དཔེ་ཁྱིད། དགེ་བཤེས་དབང་འདུས།	

1) རྒྱུན་གཏན་ནས་དགོང་ཉི་�མུའི་ 6:30 ནས་7:15 བར་བསྐྱུས་ཆུང་དང་བསྐྱུས་ཆེན། ཏྲགས་རིགས། སྒོ་རིག་བཅས་འཛིན་རིམ་བཞི་
སོ་སོར་དཔེ་ཁྲིད་ཆོགས་སྟུ། མུའི་7:30་ནས་8:50 བར་ཅོད་པ་ཅོད་སྟུ་དང་དཔེ་ཁྲིད་དགོ་ཆུན་རྣམས་ནས་གཟིགས་ཏྲིག་གནང་སྟུ།
གོང་གསལ་བཞིན་བདུན་ཕྲག་གཅིག་ལ་དམ་བཅའ་རེ་ཆོགས་སྟུ་དང་། ལོ་ལྟར་གྲྭ་ཆང་གི་མཆན་ཉིད་སྟུགས་སྒྲོད་རིེ་བཞིན་འབྲུལ་བྱུབ་
ན་འབྲུལ་བཞེས་གནང་སྟུ།

2) གཟའ་ལྷག་པ་གང་ཡིན་ཆད་མེད་ཡོན་ཏན་དང་གང་སྒོ་མ་བཅས་འདོན་སྟུ་དང་། །གཙང་སྒྲ་འཕྲོད་བསྟེན་ལེགས་བཅོས་ཡོད་མེད་
དག་བཤེར་གཏོང་སྟུ།

3) གཟའ་ལྷག་པའི་བཟོ་སྒྲིང་སྟེ་ཆུན་བཞི་དབྱེ་སྟེ། ཅོང་ཁ་སྟེ་ཆུན། ཀྱན་མཁུན་སྟེ་ཆུན། གྲུང་ཐང་སྟེ་ཆུན། ཐུགས་སྟེ་ཆུན།

4) རྩ་བ་གཅིག་གི་བདུན་ཕྲག་དང་པོ་དང་གསུམ་པ་རེས་གཟའ་ལྷག་པའི་དགོང་ཉི་མུའི་ 7:15 ནས་ 8:50 བར་འཛིན་རིམ་དང་པོ་ནས་
བརྒྱད་པ་བར་སྒོ་བ་ཕྱག་རྣམས་ནས་ཐོད་སྐྱད་དང་ དབྱིན་སྐད་ཐོག་དུས་ལྷན་སྐར་མ་ 5 བར་གཏམ་བཤའ་བྱེད་སྟུ། མ་ཐད་སུམ་ཏྲགས་
དག་གསུམ་དང་སྟུལ་རབ་དབྱི་རིེ་དང་བཅས་པ་བཟོ་སྒྲིང་གནང་སྟུ།

5) བཟོ་སྒྲིང་སྐབས་སྟེ་ཆུན་བཞི་འཛིན་ཅང་ཨང་དང་པོ་གཉིས་པ་གསུམ་པ་དང་། སྟེ་ཆུན་སོ་སོར་ནང་ཨང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པ་
བཅས་ལ་བྱ་དགའ་སྒྲོད་སྟུ།

6) རྒྱུགས་སྒྲོད་མ་སྟེད་གོང་ཉིན་གསུམ་གི་རིང་རང་སྒྲོད་དུས་ཆོད་ཡོད།

7 ་ ལོ་འཁོར་ཡིག་ཚད་ལ་མ་སྟེབས་པ་དང་། ལོ་འཁོར་ཡིག་ཚད་སྐབས་སྟོབ་ཚན་གཙོ་བོ་བཞི་ལ་བརྒྱ་ཆ་ 33 རེ་མ་ལོན་པ་དང་དེ་མིན་སྟོབ་ཚན་གཞན་གཉིས་ལ་བརྒྱ་ཆ་ 25 མ་ལོན་ན་ཡིག་རྒྱགས་མ་འཕྲོད་པ་ཡིན།
1 ་ ལོ་ལྟར་ལོ་འཁོར་ཡིག་ཚད་ཕྱི་ཟླ་ 5 ཆེས་ཤར་ལ་གཏོང་རྒྱ་དང་། ཟླ་དྲུག་ཡིག་ཚད་ཕྱི་ཟླ་ 12 བའི་ཆེས་ཤར་ལ་གཏོང་རྒྱ། ཟླ་བ་གསུམ་རེ་ལ་ཆོད་ལྟའི་ཡིག་ཚད་ཐངས་རེ་གཏོང་རྒྱ། ཟླ་གསུམ་ལ་སྟོ་རྒྱགས་མེད།
8 ་ སྟོབ་ཚན་ནི། མཚན་ཉིད། སྟོ་འཛིན། བོད་ཡིག་དབྱིན་རི། རྒྱ་ལ་རབས། ཨང་ཅིས། ཚན་རིག་དག་ཡིག་སུམ་རྟགས་བཅས་ཡིན། སྟོབ་ཚན་གཙོ་བོ་བཞི་ནི། མཚན་ཉིད། སྟོ་འཛིན། བོད་ཡིག་དབྱིན་རི་བཅས་ཡིན།
9 ་ ལོ་འཁོར་ཡིག་ཚད་དང་ཟླ་དྲུག་ཡིག་ཚད་ལ་འཛིན་གྲ་ནང་ཨང་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་གསུམ་པ་བཅས་ལ་བྱ་དགའ་ལུས་རྒྱ།
ལོ་འཁོར་ཡིག་ཚད་ལ་སྟོབ་ལྷག་ཆ་ཆང་ནང་སྟེའི་ཨང་དང་པོ་ལ་བྱ་དགའ་ལུས་རྒྱ་དང་། སྟོད་ལམ་ཨང་དང་པོ་ལ་ཡང་བྱ་དགའ་འབྲུལ་རྒྱ།
10 ་ ལོ་འཁོར་ཡིག་ཚད་བསྐྱབས་རྗེས་ཟླ་བ་གཉིས་རིང་གྲང་སང་བཞག་རྒྱ་དང་།
11 ་ ཟླ་གསུམ་ཡིག་ཚད་བསྐྱབས་མཚམས་ཉིན་བཅུ་རིང་གྲང་སང་འཛིག་རྒྱ།
12 ་ ལོ་གཅིག་ལ་གོང་གསལ་ལྟར་རྒྱགས་སྟོད་རྗེས་གྲང་སང་དང་། གཟའ་ཟླ་བ་དང་དེ་མིན་གྲང་སང་ཆ་ཆང་བསྐྱམས་ཉིན་ 148 ཡོད།
13 ་ གྲང་སང་མ་ཡིན་པའི་སྟོབ་ཐུན་ཉིན་ 217 ཡོད། ཉིན་ 217 ལ་ཉིན་རེ་དུས་ཆོད་ 8 ཅམ་ཆོགས་གི་ཡོད་པས་ལོ་གཅིག་ལ་དུས་ཆོད་1736 ཆོགས་གི་ཡོད།

14) དམིགས་གསལ་གྲང་སེང་། ལོ་གསར། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ། རང་དབང་སྒྲེར་ལངས། འབྲུངས་སྐར་དུས་ཆེན། ཆོས་འཁོར་དུས་ཆེན། འབྲས་
སྤངས་ཞོ་སྟོ། དགག་དབྱེ། དགའ་ལྡན་ལྷ་མཆོད། རོར་ཕེལ་གཟེངས་ཉགས། ངན་པ་དགྲ་མཛོམས། འཛམ་གླིང་དགོ་ཀན་ཉིན་མོ། འཛམ་གླིང་སྤུ་གུའི་
ཉིན་མོ། དམངས་གཙོའི་དུས་ཆེན་བཅས་ཡིན། དེ་མིན་གཟུང་ལྷ་བ་དང་ལྷ་བ་གཅིག་གི་གཟུང་ཉི་མ་གཉིས་པ་ནམ་ཡིན་ལ་ཉིན་ཕྱེད་ནས་གྲང་སེང་
ཡིན།

15) ལོ་ལྟར་དགོ་ཀན་ཆོའི་ནང་ནས་རྒྱགས་བཞེས་ཆོགས་རྒྱང་མི་གངས་བཞི་རེ་འདེམས་བསྐོས་གནང་རྒྱ་དང་རྒྱགས་སྟོད་སྐབས་འགན་འཁུར་
གཙོ་བོ་གནང་རྒྱ།

16) ལོ་ལྟར་ཕྱི་ལྷ་ 7 པའི་ 15 ལ་སྟོབ་ཆོན་གསར་པ་མགོ་མཛུག་གནང་རྒྱ།

17) ལོ་ལྟར་འཛིན་གྲ་བརྒྱད་པ་རྫོགས་ཆམས་སུ་ཆད་འཛིན་ཕྱག་འཁྱེར་འབུལ་རྒྱ།